

TALLER "ADOLESCENTES"

OCTUBRE 2024 - JUNIO 2025

La adolescencia, derivada del latín "adolescere" (crecer), es una etapa de transición entre la infancia y la adultez, marcada por cambios significativos. Los y las adolescentes empiezan a desenvolverse en su vida, de forma más o menos autónoma, dentro de un entorno próximo y global al mismo tiempo, gracias a las nuevas tecnologías. Esta transición supone un cambio existencial donde se van a poner en juego sus recursos, sus competencias y las destrezas adquiridas hasta el momento.

ELEUSIS Orientación, Psicoterapia, y Formación Gestalt ofrece un espacio seguro para apoyar a adolescentes de 15 a 17 años en su desarrollo personal. Este espacio aborda problemas típicos de esta etapa, como las relaciones familiares y con iguales, los conflictos de identidad, la expresión emocional y el autoconocimiento, en un ambiente lúdico, relajado y ausente de juicio, que pretende facilitar la reflexión y el darse cuenta así como favorecer su bienestar, su autoestima y las relaciones saludables.

Objetivos:

- Comprender el proceso actual del adolescente.
- Capacitar en identificación, expresión y escucha emocional.
- Vivir una interacción social segura.
- Fomentar la búsqueda y aceptación de la propia identidad.
- Promover una relación saludable con la autoestima.
- Mejorar destrezas en comunicación y habilidades sociales.
- Aprender a identificar y resolver conflictos internos y externos.

información

Cuándo: miércoles quincenalmente, de octubre 2024 a junio 2025

Horario: 18:00-20:00 horas

Lugar: Paseo Imperial, nº8, 2ªA, 28005 Madrid

Coste: 90 €/mes.

Facilitan: **Alberto Sánchez**, psicólogo general sanitario experto en infancia-adolescencia y familia, y **María Ángeles Núñez**, orientadora Gestalt de adultos y adolescentes, facilitadora de grupos y talleres monográficos. Experta en gestión de procesos y grupos en entornos de alto estrés.

www.centroeleusis.es



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt,
desde 1988